

FORMATIONS 2021



Le cœur de métier : les formations à l'ORGANISATION

Pourquoi ?

Il y a des moments dans la vie, où on peut se sentir submergé par l'ampleur de tout ce qu'il y a à faire. Le risque est alors de perdre pied, et de laisser la désorganisation s'installer, avec toutes ses conséquences : stress, énervement, éparpillement, encombrement,...

Pourtant, il peut suffire de prendre un peu de recul, d'acquérir quelques méthodes simples pour retrouver du souffle, retrouver davantage d'efficacité et de sérénité...

Vie professionnelle et associative

- * Les Fondamentaux de l'Organisation (1 jour) : Reprendre les bases de la gestion du temps, de l'espace et de ce l'on a à faire
- * Mieux gérer son temps et ses priorités (1 jour)
- * Mieux gérer son temps et ses priorités, personnellement et au sein d'une équipe (2 jours)

Vie personnelle et familiale

- * Mieux s'organiser en famille et à la maison (2 jours) : Reprendre les bases de la gestion du temps, de l'espace, de ce que l'on a à faire ; favoriser la coopération et la compréhension en famille
- * Venir à bout des papiers et des mails (0,5 jour)
- * J'aide mon ado à s'organiser (1 jour)

G., commercial et président d'association :
« Pensant avoir l'optimum de l'organisation, j'ai appris de nouvelles méthodes de gestion du temps grandement utiles. Je conseille ! »

AC., entrepreneure et maman :
« Je peux te dire que beaucoup des astuces et techniques que tu nous as transmises sont mises en application, et c'est une vraie libération, une délivrance. Ça avance enfin ! Je suis fière de moi, et c'est bon ! »

N., consultant informatique :
« Je voulais absolument venir vous remercier : cette formation a changé beaucoup de choses pour moi. Professionnellement, mais pas seulement, à la maison aussi... »

G., maman et déficiente visuelle :
« J'ai beaucoup reçu de ces 2 jours, tant pour moi-même qu'en découvrant le fonctionnement des autres autour de moi. La bienveillance est une richesse ; je me réjouis d'en avoir bénéficié comme chacun au cours de la formation. »

En lien direct : les formations à la COMMUNICATION

Pourquoi ?

Parce que, lorsque l'on parle d'organisation, la communication n'est jamais très loin...

Parce que c'est profondément humain et que cela touche chaque instant de notre quotidien...

Parce que mettre en place une communication bienveillante et pertinente est aussi un très bon outil pour gagner en efficacité et en sérénité, avec des relations apaisées...

Vie professionnelle et associative

- * Communiquer avec bienveillance et efficacité pour mener un projet ensemble (1 jour ou 2 jours)

Vie personnelle et familiale

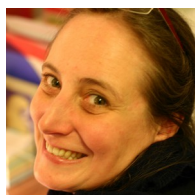
- * Communiquer en famille avec bienveillance et efficacité (1 jour)

Une approche PRAGMATIQUE et BIENVEILLANTE

- * Une approche basée sur la **bienveillance** envers soi-même et envers les autres
- * Des **outils professionnels** mis à la disposition de tous
- * Un aspect **ludique** et **joyeux**
- * Des **résultats immédiats** grâce à des techniques immédiatement applicables
- * Prise en compte des **situations personnelles** de chacun
- * Utilisation de **métoplans** pour se focaliser sur les participants et non sur un powerpoint qui défile
- * Remise d'un **livret** reprenant l'essentiel des points abordés
- * Réalisation de **feuilles de route** personnelles au cours de la formation
- * Toutes ces formations sont adaptables en fonction de vos besoins, et peuvent être déployées sous forme d'ateliers, ou par zoom

Vous souhaitez organiser une formation ou un atelier ?

Marie de La RIVIERE
LA MAISON DE L'ORGANISATION
Tel : 07-88-24-32-88
Mail : mlr@lamaisondelorganisation.fr
www.lamaisondelorganisation.fr



Membre du réseau CADRES EN MISSION

CADRES en MISSION
Siret : 424 151 678 00051
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52 44 03429 44
auprès du préfet de la Région Pays de Loire

